

Forma Nr. 1/a  
PATVIRTINTA  
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus  
2022 m. lapkričio 29 d. įsakymu Nr. V-31

**ŠIAULIŲ SANDOROS PROGIMNAZIJA**  
**2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

**ŠIAULIŲ SANDOROS PROGIMNAZIJA**  
**2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e /, sveikatos rodiklių analizė.	2023 m./ 10 mėnuo ir pagal poreikį	Peržiūrėtų pažymėjimų sk./ analizių sk.	435/1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2023 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2023 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	52/9	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	10/5	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenimą.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenimą tvarkymas ir analizavimas.	2023 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2023 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	10	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2023 m.	Pasiūlymų sk.	1	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	<i>9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2023 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	3/722	
	9.1.1. Žygis „Dviračių žygis“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/324	
	9.1.2. Akcija „Judrumo savaitė“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/250	
	9.1.3. Piešinių konkursas „AIDS dienai paminėti“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/148	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2023 m.	Pasitarimų sk.	1	
	<i>10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2023 m.	<b>Iš viso</b> konsultacijų sk.	90	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	40	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	20	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	10	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	20	
1 mėnuo 11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	<i>11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2023 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	10/217	
	11.1.1. Pamoka „Užkrečiamos ligos. Ar galime jų išvengti?“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/40	
	11.1.2. Pamoka „Vanduo – gyvybės šaltinis“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/42	
	11.1.3. Pamoka „Pirmoji pagalba“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/90	
	11.1.4. Pamoka „Žalingi įpročiai“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/45	
	<i>11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2023 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	24/514	
	11.2.1. Pokalbiai „Vaiko sauga“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/42	
	11.2.2. Pokalbiai „Mergaičių brendimas“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/40	
	11.2.3. Pokalbiai „Berniukų brendimas“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/42	
	11.2.4. Diskusija „Mano emocijos“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/45	
	11.2.5. Diskusija „Fizinis aktyvumas“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/45	
	11.2.6. Debatai „Asmens higiena“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/45	
	11.2.7. Pokalbiai „Sveika mityba“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/45	
	11.2.8. Diskusija „Mano lėkštėje daugiau vaisių ir daržovių“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/40	
11.2.9. Diskusija „Saugus eismas“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/45		
11.2.10. Pokalbiai „Plaukime rankas“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/45		
11.2.11. Debatai „Sveiki dantukai“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80		

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2023 m.	<b>Iš viso</b> priemonių sk.	2	
	11.3.1. Publikacija „Kraujotakos sistemos ligų profilaktika“	02 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Kaip naudoti išorinį automatinį širdies defibriliatorių?“	05 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:</i>	2023 m.	<b>Iš viso</b> priemonių sk.	-	
	<i>11.5. Stendai, plakatai:</i>	2023 m.	<b>Iš viso</b> temų sk./ egzempliorių sk.	9/9	
	11.5.1. Stendas „Užkrečiamųjų ligų profilaktika“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.2. Stendas „Ar svarbus miegas?“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.3. Stendas „Pasaulinė tuberkuliozės diena“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.4. Stendas „Žemės diena“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.5. Stendas „Pasaulinė nerūkymo diena“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.6. Stendas „Sveikos gyvensenos pagrindai“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.7. Stendas „Nutukimas“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.8. Stendas „Pasaulinė maisto diena“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.9. Stendas „Europos supratimo apie antibiotikus diena“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	<i>11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:</i>	2023 m.	<b>Iš viso</b> temų sk./ egzempliorių sk.	2/106	
	11.6.1. Lankstinukas „Pusryčių nauda“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/56	
	11.6.2. Atmintinė „Saugus važiavimas paspirtuku“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/50	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2023 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2023 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2023 m.	Konsultuotų asmenų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2023 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2023 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2023 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2023 m.	Mokinių sk.	---	
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	19	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2023 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2023 m.	Konsultuotų asmenų sk.	2	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2023 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	2	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2023 m.	Dalyvavimo sk.	-	
<b>Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose</b>					
17. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas.	17.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	121	
18. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose.	18.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	169	
19. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse.	19.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	76	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
20. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.	20.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	81	
21. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	21.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2023 m.	Mokyklų sk.	-	
	21.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2023 m.	Mokyklų sk.	-	
22. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	22.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2023 m.	Planų sk.	3	
			Unikalių mokinių sk.	1	
23. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	23.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2023 m.	Informacijos pateikčių sk.	4	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Laura Gedvilaitė, 2022-12-15,

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

\_\_\_\_\_  
(Parašas)

Henrieta Garbenienė

\_\_\_\_\_  
(Data)