



Mitas: vartoti elektronines cigaretes saugu.

FAKTAS: Su elektroninių cigarečių vartojimu yra siejami nelaimingi atsitikimai. Jei įtraukiama per stipriai, į burną gali patekti skysčio, kuriame esantis nikotinas gali būti netyčia nuryjamas ar rezorbuotis per burnos gleivinę. Tai gali sukelti apsinuodijimo simptomus. Pildant ar keičiant elektroninių cigarečių kasetes, skysti gali išsilieti ant rankų. Jei skystyje yra nikotino, jis taip pat gali rezorbuotis per odą. Yra pasitaikę atvejų, kai rūkoma elektroninė cigaretė sprogo ir rimtai sužalojo veidą.

Mitas: Elektroninės cigaretės nekelia pavojaus sveikatai

FAKTAS: Tyrimai atskleidžia, kad elektroninių cigarečių vartotojai skundžiasi net 12 organizmo sistemos sutrikimais. Elektroninių cigarečių vartotojai skundžiasi pakilusiu kraujospūdžiu, galvos skausmu ir svaigimu, nemiga, nerimu, drebuliu, nuovargiu, burnos ir gerklės gleivinės sudirginimu, čiauduliu, peršalimo simptomais, raumenų ir sąnarių skausmu, sutrikusiu virškinimu, išsausėjusia oda ir dar begale kitų nemalonių simptomų.



Mitas: elektroninės cigaretės - puiki pagalba metantiems rūkyti

FAKTAS: Elektroninių cigarečių pardavėjai dažnai apibūdina jas kaip priemonę, padedančią rūkantiems atsisakyti priklausomybės nuo tabako gaminių, kurių vartojimas gali sukelti vėžį ir širdies ligas - vienas dažniausių mirties priežasčių pasaulyje. Vis dėlto, Pasaulio sveikatos organizacijos teigimu, nėra atlikta jokių patikimų tyrimų, įrodančių, kad elektroninės cigaretės yra saugi ir efektyvi priemonė metantiems rūkyti.



Elektroninės
cigaretės.
Mitai



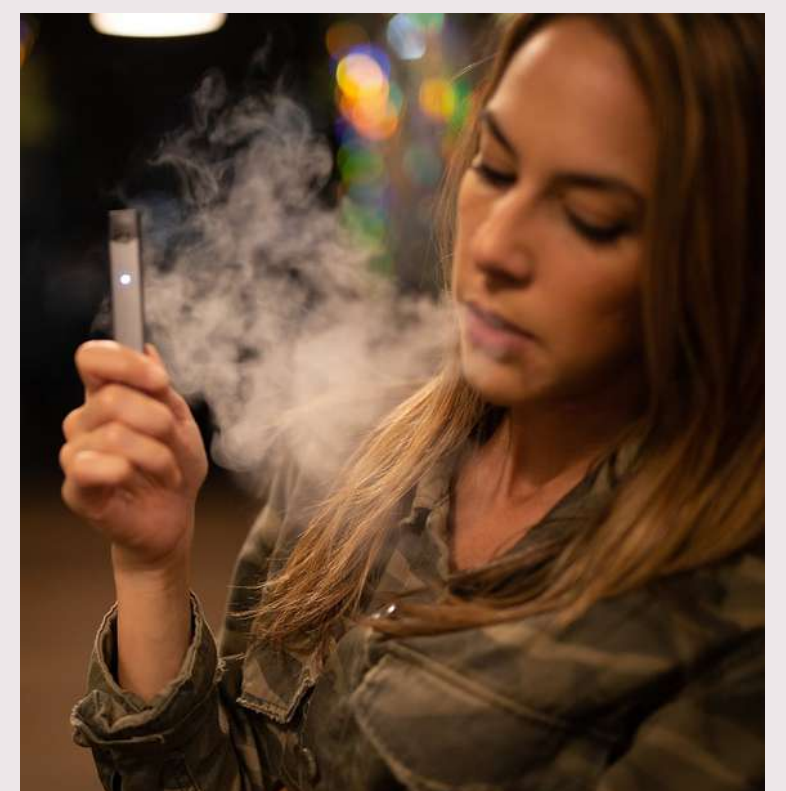
Mitas: Elektroninės cigaretės nesukelia priklausomybės

FAKTAS: Elektroninių cigarečių skystyje dažniausiai yra nikotino, kuris sukelia priklausomybę. Nikotino nerekomenduojama vartoti nerūkantiems. Nikotino kiekis elektroninėje cigaretėje labai skirtingas.

Mitas: elektroninės cigaretės nepavojingos aplinkiniams

FAKTAS: elektroninių cigarečių reklamose dažnai teigiama, kad jas vartoti galima bet kur, nekeliant pavojaus aplinkinių sveikatai ir išvengiant jų nepasitenkinimo. Vis dėlto, elektroninių cigarečių, garuose, patenkančios į aplinką, aptinkama nikotino, sunkiųjų metalų dalelių ir kitų kenksmingų medžiagų, galinčių pakenkti plaučiams. Pasaulio sveikatos organizacija skatina uždrausti elektroninių cigarečių vartojimą uždaroje patalpose.

Elektroninės cigaretės. Mitai



Mitas: elektroninės cigaretės - puiki pagalba metantiems rūkyti

FAKTAS: Elektroninių cigarečių pardavėjai dažnai apibūdina jas kaip priemonę, padedančią rūkantiems atsisakyti priklausomybės nuo tabako gaminių, kurių vartojimas gali sukelti vėžį ir širdies ligas - vienas dažniausių mirties priežasčių pasaulyje. Vis dėlto, Pasaulio sveikatos organizacijos teigimu, nėra atlikta jokių patikimų tyrimų, įrodančių, kad elektroninės cigaretės yra saugi ir efektyvi priemonė metantiems rūkyti.